



X Bieg Konstytucji 3 maja

Bieg Główny 5 km

3 maja 2019 r. Rybnik



M-CE	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	M-CE W KAT.	CZAS BRUTTO
1	Marcin	Cieplak	163	M	Rybnik	Ja Cię Kocham a Ty Biegasz	1	00:16:53
2	Jarosław	Koźdoń	165	M	Żory	Niewymię kacze	2	00:17:02
3	Mateusz	Wolnik	142	M	Lyski	Aktywni Lyski	3	00:17:18
4	Marianjan	Wróblewski	144	M	Bielsko-Biała	IGOSPORT SONIQ KS SPRINT BIELSKO-	4	00:17:42
5	Arkadiusz	Szymczak	131	M	Świętochłowice		5	00:18:22
6	Wojciech	Lichota	63	M	Skoczów	Lichota Team	6	00:18:25
7	Stanisław	Piela	89	M	Cięcina		7	00:18:51
8	Grzegorz	Rduch	101	M	Świerklany		8	00:18:55
9	Grzgorz	Studnik	169	M	Rybnik	Global Run	9	00:19:23
10	Adrian	Szymura	158	M	Rybnik		10	00:19:33
11	Jacek	Piechaczek	88	M	Jastrzębie-Zdrój	Inżynieria Biegania Team	11	00:19:35
12	Paweł	Ignac	37	M	Racibórz	Heavy Runs Light	12	00:19:39
13	Wojciech	Szymura	133	M	Rybnik	Decathlon Rybnik Przyjaciele	13	00:19:59
14	Łukasz	Kowal	53	M	Rybnik	Fitness Express Rybnik	14	00:20:10
15	Piotr	Gitner	34	M	Rybnik	Aa	15	00:20:15
16	Stanisław	Piszczek	170	M	Przemyśl		16	00:20:19
17	Łukasz	Deleś	15	M	Ruda Śląska		17	00:20:21
18	Matuesz	Muskała	147	M	Chorzów	Huragan Ligota	18	00:20:24
19	Janusz	Dzida	25	M	Żory		19	00:20:29
20	Jonatan	Rychczyński	162	M	Wodzisław Śląski		20	00:20:41
21	Tomasz	Kuś	60	M	Marklowice	Radlinioki w biegu	21	00:20:52
22	Dominika	Kłoda	49	K	Poznań	ASICS FrontRunner Poland	1	00:21:01
23	Bartosz	Łyżwiński	65	M	Rybnik		22	00:21:22
24	Mateusz	Rakszawa	100	M	Rybnik	Mechanik	23	00:21:27
25	Andrzej	Dąbrowski	159	M	Rybnik		24	00:21:42
26	Jacek	Pikuła	90	M	Bieruń	BIEGNĘ BYLE DOBIEC	25	00:21:47
27	Mateusz	Czyz	14	M	Bremen	LichotaTeam	26	00:21:51
28	Michalina	Janowska	148	K	Rybnik	Inżynieria Biegania	2	00:21:56
29	Krzysztof	Myszka	77	M	Rybnik	Petarda Team	27	00:22:04



X Bieg Konstytucji 3 maja

Bieg Główny 5 km

3 maja 2019 r. Rybnik



M-CE	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	M-CE W KAT.	CZAS BRUTTO
30	Mirosław	Potoczny	95	M	Jaworzno		28	00:22:05
31	Monika	Pieczka	164	K	Rybnik	Ja Cię Kocham a Ty śpisz	3	00:22:10
32	Damian	Pawlas	85	M	Rybnik		29	00:22:26
33	Grzegorz	Pojda	92	M	Rybnik	BNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	30	00:22:34
34	Grzegorz	Chudyk	12	M	Ochaby	AGGRO SPORT TEAM / LKS OCHABY 96	31	00:22:37
35	Grzegorz	Sawecki	151	M	Będzin		32	00:22:41
36	Kamil	Stelmach	166	M	Rybnik		33	00:22:42
37	Krystian	Stawarczyk	150	M	Rybnik	Opel Active Team	34	00:22:54
38	Patryk	Rychlik	104	M	Klucze	Lisy Pustyni	35	00:23:16
39	Adam	Szolc	124	M	Łaziska Górne		36	00:23:32
40	Waldemar	Szydłowski	130	M	Tychy	Biegnę Byle Dobiec	37	00:23:39
41	Zbigniew	Bugdol	10	M	Rybnik		38	00:23:44
42	Daniel	Pawlyta	86	M	Czerwionka-Leszczyny		39	00:23:44
43	Sebastian	Wasiuta	137	M	Rybnik	Petarda Team	40	00:24:02
44	Jakub	Smołka	172	M	Rybnik		41	00:24:02
45	Dawid	Stafarczyk	116	M	Rybnik		42	00:24:04
46	Dawid	Bebiołka	3	M	Piekary Śląskie		43	00:24:14
47	Kamil	Stolarski	118	M	Rybnik		44	00:24:18
48	Bartosz	Smyczek	113	M	Rybnik	Kilometrożerca	45	00:24:22
49	Marcin	Sikora	108	M	Bukowno		46	00:24:28
50	Mariola	Myrta	168	K	Siewierz	AWL	4	00:24:36
51	Zdzisław	Rosada	103	M	Gliwice		47	00:24:38
52	Krystian	Labiak	61	M	Katowice		48	00:24:39
53	Łukasz	Pidanty	87	M	Jastrzębie Zdrój		49	00:24:44
54	Wiktoria	Filec	27	K	Rybnik	Inżynieria Biegania TEAM	5	00:24:53
55	Grzegorz	Diakonow	18	M	Czerwionka-Leszczyny	Pędzące żółwie IMI	50	00:25:03
56	Grzegorz	Janczyk	39	M	Rybnik	Rybnicka Grupa Biegowa Pędzimy Razem	51	00:25:07
57	Łukasz	Kuczera	57	M	Rybnik	Decathlon Przyjaciele	52	00:25:09
58	Leszek	Szolc	125	M	Łaziska Średnie		53	00:25:10



X Bieg Konstytucji 3 maja

Bieg Główny 5 km

3 maja 2019 r. Rybnik



M-CE	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	M-CE W KAT.	CZAS BRUTTO
59	Marcin	Oszajca	82	M	Czuchów		54	00:25:16
60	Wojciech	Małas	71	M	Rybnik		55	00:25:17
61	Ariel	Brończyk	7	M	Bielsko-Biała	rozBBiegane Komorowice	56	00:25:20
62	Dariusz	Pompa	93	M	Tychy	Biegnę Byle Dobiec	57	00:25:33
63	Franciszek	Olesiak	81	M	Mikołów	Miraz Race Team	58	00:25:38
64	Sebastian	Budkowski	167	M	Mysłowice		59	00:25:41
65	Izabela	Szymura	132	K	Rybnik	Decathlon Rybnik Przyjaciele	6	00:25:47
66	Kamil	Markowski	73	M	Gliwice		60	00:26:06
67	Marek	Dewor	153	M	Rybnik	Opel Active Team	61	00:26:09
68	Artur	Skrabel	110	M	Rybnik	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	62	00:26:13
69	Artur	Dmochowski	19	M	Bytom		63	00:26:16
70	Wojciech	Bober	5	M	Rogów		64	00:26:22
71	Leszek	Czarnota	13	M	Marklowice		65	00:26:26
72	Wiktoria	Przemysław	97	K	Lubawka	MUKN Pod Stróżą/SMS Szklarska Poręba	7	00:26:29
73	Maria	Stana	157	K	Książenice		8	00:26:40
74	Dariusz	Pfeifer	161	M	Rybnik	SBD Energetyk Rybnik	66	00:26:43
75	Dariusz	Maliszewski	70	M	Jastrzębie Zdrój		67	00:26:44
76	Krzysztof	Szustak	128	M	Dąbrowa Górnicza		68	00:26:44
77	Leszek	Fojcik	29	M	Jankowice	Klub Sportowy CROSS SPORT	69	00:26:48
78	Łukasz	Wojtysiak	141	M	Rybnik		70	00:26:53
79	Mateusz	Hora	171	M	Świerklany		71	00:26:53
80	Sebastian	Rychlik	107	M	Klucze	Lisy Pustyni	72	00:27:02
81	Jurand	Palka	83	M	Rybnik	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	73	00:27:07
82	Dariusz	Buchalik	9	M	Żory	ANTON TEAM	74	00:27:12
83	Szymon	Kornas	51	M	Rybnik		75	00:27:15
84	Rafał	Brończyk	8	M	Bielsko-Biała	RozBBiegane Komorowice	76	00:27:19
85	Krzysztof	Pych	98	M	Jastrzębie-Zdrój		77	00:27:23
86	Sylwia	Markowska	72	K	Gliwice		9	00:27:25
87	Adrian	Wuwer	145	M	Rybnik	Dźwiękoszczelni	78	00:27:28



X Bieg Konstytucji 3 maja

Bieg Główny 5 km

3 maja 2019 r. Rybnik



M-CE	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	M-CE W KAT.	CZAS BRUTTO
88	Marta	Masny-Jarmundowicz	74	K	Rybnik	Pędzące Żółwie IMI	10	00:27:29
89	Zbigniew	Pasternak	84	M	Gliwice	Opel Active Team	79	00:27:30
90	Weronika	Przemyślak	96	K	Lubawka	MUKN Pod Stróżą/SMS Szklarska Poręba	11	00:27:35
91	Estera	Malcherczyk	68	K	Ruda Śląska		12	00:27:36
92	Jacek	Słowisński	112	M	Rybnik		80	00:27:52
93	Marek	Czernachowski	156	M	Tarnowskie Góry	Amator	81	00:27:56
94	Adrian	Brończyk	6	M	Bielsko-Biała	RozBBiegane Komorowice	82	00:27:57
95	Hanna	Słomka	66	K	Rybnik	Decathlon Rybnik Przyjaciele	13	00:27:59
96	Maria	Slisz	111	K	Rybnik	Decathlon i Przyjaciele Rybnik	14	00:28:05
97	Nikola	Kiesz	45	K	Czerwionka		15	00:28:25
98	Tadeusz	maron	154	M	Jastrzębie Zdrój	KSRG Jastrzębie	83	00:28:30
99	Beata	Kowal	52	K	Rybnik		16	00:28:32
100	Martin	Kaźmierski	44	M	Zabrze	Banda z Południa	84	00:28:34
101	Joanna	Trojszczak	134	K	Rybnik		17	00:28:42
102	Piotr	Janoszka	40	M	Zabrze	BANDA Z POŁUDNIA	85	00:28:44
103	Edyta	Balura	2	K	Łódź	Biegnę Byle Dobiec	18	00:28:48
104	Marcin	Wojciechowski	140	M	Radlin	Radlinioki w biegu	86	00:28:52
105	Adam	Malinowski	69	M	Rybnik		87	00:29:01
106	Anna	Gitner	32	K	Rybnik	Aa	19	00:29:04
107	Krzysztof	Dziadkowiec	23	M	Niepołomice	FitClub24Niepołomice	88	00:29:20
108	Daria	Trzos	135	K	Czerwionka-Leszczyny		20	00:29:28
109	Kamil	Stelmach	117	M	Rybnik		89	00:29:28
110	Karol	Hora	36	M	Świerklany		90	00:29:28
111	Piotr	Fulneczek	30	M	Krzyżanowice		91	00:29:50
112	Judyta	Kufka	58	K	Świerklany		21	00:29:55
113	Marek	Gitner	33	M	Rybnik	Dźwiękoszczelni	92	00:30:02
114	Agnieszka	Szydłowska	129	K	Tychy	Biegnę Byle Dobiec	22	00:30:04
115	Agnieszka	Studnik	119	K	Ruda Śląska		23	00:30:07
116	Hania	Ficek	26	K	Jejkowice		24	00:30:15



X Bieg Konstytucji 3 maja

Bieg Główny 5 km

3 maja 2019 r. Rybnik



M-CE	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	M-CE W KAT.	CZAS BRUTTO
117	Michał	Jarmundowicz	41	M	Rybnik	Pędzące Żółwie IMI	93	00:30:18
118	Helena	Musioł	76	K	Rybnik		25	00:30:18
119	Bogusław	Wątroba-Pawlus	139	M	Wodzisław Śląski		94	00:30:26
120	Izabela	Delong-Michałowska	17	K	Rybnik	Mechanik	26	00:30:35
121	Izabela	Lachowicz	62	K	Czerwionka-Stanowice	Pędzące Żółwie IMI	27	00:30:40
122	Marcin	Ojcowicz	80	M	Rybnik	Decathlon Rybnik i Przyjaciele	95	00:30:44
123	Ewa	Bajer	173	K	Kędzierzyn-Koźle		28	00:31:10
124	Paulina	Szojda	123	K	Tychy	Biegnę Byle Dobiec	29	00:31:14
125	Katarzyna	Jamroz	38	K	Wola	Biegnę Byle Dobiec	30	00:31:15
126	Tycjan	Szafran	121	M	Łodygowice		96	00:31:16
127	Aleksander	Szafran	120	M	Łodygowice		97	00:31:19
128	Iwona	Liszok	64	K	Jastrzębie-Zdrój		31	00:31:26
129	Radosław	Nowak	79	M	Czeladź	Czeladź	98	00:31:35
130	Justyna	Fojcik	28	K	Warszawa		32	00:31:39
131	Paweł	Pojda	155	M	Krzeszowice		99	00:31:45
132	Sandra	Dudek	21	K	Piekary Śląskie	Lecimy Durś	33	00:32:09
133	Agata	Kuligowska	59	K	Żory	MIRAZ RACE TEAM	34	00:32:22
134	Anna	Stawarczyk	149	K	Rybnik	Opel Activ Team	35	00:32:36
135	Zdzisława	Sołtysik	115	K	Rybnik	IMI	36	00:32:50
136	Monika	Gabryś	31	K	Ruda Śląska		37	00:33:00
137	Magdalena	Sobczak	114	K	Jankowice		38	00:33:23
138	Marzena	Macionczyk	67	K	Świerklany		39	00:33:51
139	Dariusz	Wójcik	143	M	Żory	RUNwDAL	100	00:34:40
140	Agnieszka	Bachowicz	1	K	Niepołomice	Agabiega	40	00:34:48
141	Jolanta	Milert	75	K	Gaszowice		41	00:36:12
142	Żaneta	Górecka	35	K	Sułków		42	00:37:23
143	Przemysław	Kowalczyk	54	M	Głubczyce		101	00:37:24
144	Anna	Bielińska	160	K	Rybnik	Rybnik Decathlon i Przyjaciele	43	00:39:05
145	Anna	Skrabarczyk	109	K	Wola	Powoli Do Celu	44	00:39:44



X Bieg Konstytucji 3 maja
Bieg Główny 5 km
3 maja 2019 r. Rybnik

M-CE	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	M-CE W KAT.	CZAS BRUTTO
146	Agnieszka	Popów	94	K	Głubczyce		45	00:39:49
147	Szymon	Szewczuk	122	M	Chorzów	BIEGAM Z TARŁEM	102	00:40:56
148	Katarzyna	Mzyk-Bebiotka	78	K	Nakło Śląskie		46	00:41:31
	Piotr	Szolc	126	M	Łaziska Górne			DNF
	Janeta	Pich	152	K				DNF